**Лечебно-оздоровительная программа**

**«Движение в радость»**

Наша жизнь – это постоянное движение. Движение легкое, свободное, быстрое, а точнее реактивное, чтобы успеть везде и всюду. Но со временем мы начинаем не успевать, нас сваливает болезнь. Как этого избежать? Просто, заниматься собой.

**Продолжительность курса лечения:** 7-10 дней.

**Показания:**

- остеохондроз;

- артрозы и артриты конечностей;

- последствия перенесенных травм.

- спондилит, не выше 11 степени;

- сколиоз 1-11 степени;

 - спондилез;

 - врожденные и приобретенные не прогрессирующие деформации позвоночника и плечевого пояса;

- миозит, синовит, тендовагинит,остеомиелит;

**Цель программы:** снижение (устранение) рефлекторного мышечного спазма, улучшение кровообращения в тканях, их трофики и функции, создание мышечного корсета.

**Ожидаемый эффект:**

 - исчезновение жалоб;

- уменьшение болевого синдрома;

 - восстановление объема движений;

- уменьшение расстройств чувствительности и сосудисто-трофических нарушений;

- улучшение общего самочувствия и состояния.

**Противопоказания:**

 **-** общие для физиотерапевтического лечения

**В программу лечения «Движение в радость» входит:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пакет СТАНДАРТ** Вид лечения |  7 дней |  10 дней | **Пакет ЭКОНОМ** Вид лечения | 7 дней | 10 дней |
| Прием и наблюдение лечащего врача |  2 |  3 | Прием и наблюдение лечащего врача | 2 | 3 |
| Массаж ручной (2,5 у.е.) |  7  |  10  | Местная магнитотерапия | 7 | 10 |
| Местная магнитотерапия |  7 |  10 | Ультразвуковая терапия | 7 | 10 |
| Ультразвуковая терапия |  7 |  10 | Светотерапия | 7 | 10 |
| Светотерапия |  7 |  10 |  |

**Стоимость программы СТАНДАРТ: 7 дней –6084,38 рубля;**

**10 дней –8700,87 рублей.**

**Стоимость программы ЭКОНОМ: 7 дней –3029,23 рублей; 10 дней –4336,37 рублей.**

*Даты проведения данной лечебно-оздоровительной программы* ***с 18.12.15 по 29.12.15 г.****, время отпуска процедур:* ***с 15.30 – 17.30, 18.30 – 20.30***

*Санаторий «Спутник» организует трансфер в санаторий и обратно организованных групп от 10 до 12 человек для прохождения курса лечебно-оздоровительных процедур.*

И не забывайте, что Здоровье – это счастье, которое нам подарила природа.

**Лечебно-оздоровительная программа**

**«Дышим легко»**

Поскольку дыхательная система человека, помимо легких и носа, включает в себя всю центральную нервную систему, а также грудную клетку вместе с ключевыми системами кровообращения всего организма, очень важно избавляться от заболеваний дыхательной системы на самых ранних этапах их развития.

**Продолжительность курса лечения:** 7-10 дней.

**Показания:**

- рецидивирующие заболевания органов дыхания: бронхит, бронхиальная астма.

- длительные и частые респираторные заболевания;

- рецидивирующие заболевания ЛОР органов: ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит, трахеит, отит;

- аллергические заболевания носоглотки;

- эмфизема;

- бронхоэктатическая болезнь;

- поражения плевры;

**Цель программы:** восстановить функцию внешнего дыхания,повысить общую реактивность организма.

**Ожидаемый эффект:**

- улучшение состояния верхних дыхательных путей;

- улучшение общего самочувствия и состояния;

- удлинение периода ремиссии;

- уменьшение основных субъективных и объективных симптомов заболевания: одышки, выделения мокроты, кашля, явлений легочной недостаточности;

**Противопоказания:**

 **-** общие для физиотерапевтического лечения

**В программу лечения** **«Дышим легко» входит:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пакет СТАНДАРТ** Вид лечения | 7 дней | 10 дней | **Пакет ЭКОНОМ**Вид лечения | 7 дней | 10 дней |
| Прием и наблюдение лечащего врача | 2 | 3 | Прием и наблюдение лечащего врача | 2 | 3 |
| Галотерапия | 7 | 10 | Галотерапия | 7 | 10 |
| ДМВ-терапия | 7 | 10 | Лазеротерапия | 7 | 10 |
| Лазеротерапия | 7 | 10 | ДМВ-терапия | 7 | 10 |
| Лечебный массаж (2,5 у.е.) | 7 | 10 |  |

**Стоимость программы СТАНДАРТ: 7 дней –7393,21 рубля; 10 дней – 10572,97 рубля.**

**Стоимость программы ЭКОНОМ: 7 дней – 4338,06 рублей; 10 дней – 6208,47 рублей.**

*Даты проведения данной лечебно-оздоровительной программы* ***30.10.15 по 11.11.15 г****., время отпуска процедур:* ***с 15.30 – 17.30****,*

***24.11.15 по 05.12.15 г.,*** *время отпуска процедур:* ***с 18.30 – 20.30****,*

 ***07.12.15 по 17.12.15 г****., время отпуска процедур:* ***с 12.00 – 14.30***

*Санаторий «Спутник» организует трансфер в санаторий и обратно организованных групп от 10 до 12 человек для прохождения курса лечебно-оздоровительных процедур.*

**Лечебно-оздоровительная программа**

**«Здоровое сердце»**

Во всем мире сердечнее болезни являются одной из основных причин инвалидности, ведут к значительным социальным и экономическим потерям в любом возрасте. Сердце требует постоянной заботы.

**Продолжительность курса лечения:** 7-10 дней.

**Показания:**

- врожденные пороки сердца;

- приобретенные пороки сердца;

**-** хронические ревматические болезни сердца;

- ишемическая болезнь сердца;

- кардиомиопатия;

 - последствия перенесенного миокардита;

 - последствия перенесенного эндокардита;

 - нарушения сердечного ритма;

 - артериальная гипертензия;

 - артериальная гипотензия;

- ВСД.

**Цель программы:** восстановление нормального кровотока в сердечной мышце, нормализация артериального давления, профилактика развития острого коронарного синдрома.

**Ожидаемый эффект:**

- улучшение сердечного ритма;

- стабилизация артериального давления;

- уменьшение приступов стенокардии.

- уменьшение болевого синдрома;

- уменьшение клинических проявлений заболевания;

- улучшение общего самочувствия и состояния;

- снижение активности патологического процесса;

- повышение толерантности к физической нагрузке;

**Противопоказания:**

 **-** общие для физиотерапевтического лечения;

**В программу лечения «Здоровое сердце» входит:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пакет СТАНДАРТ** Вид лечения | 7 дней | 10 дней | **Пакет ЭКОНОМ** Вид лечения | 7 дней | 10 дней |
| Прием и наблюдение лечащего врача | 2 | 3 | Прием и наблюдение лечащего врача | 2 | 3 |
| Инфитотерапия | 7 | 10 | Инфитотерапия | 7 | 10 |
| Сухие углекислые ванны | 7 | 10 | «Сухие углекислые ванны | 7 | 10 |
| Лазеротерапия | 7 | 10 | Лазеротерапия | 7 | 10 |
| Магнитотерапия | 7 | 10 |  |

**Стоимость программы: 7 дней – 4105,60 рублей;10 дней – 5876,27 рублей.**

**Стоимость программы: 7 дней – 3017,52 рублей; 10 дней –4321,87 рубль**

*Даты проведения данной лечебно-оздоровительной программы:*

***19.10.15 - 29.10.15 г.*** *время отпуска процедур:* ***с 15.30 – 17.30****.*

***30.10.15 – 11.11.15 г.*** *время отпуска процедур* ***18.30-20.30,***

***24.11.15 – 05.12.15 г****. время отпуска процедур* ***12.00-14.30***

**Лечебно-оздоровительная программа**

**«Здоровый мужчина – прекрасная семья»**

Согласно статистическим данным, в настоящее время до 10% семейных пар являются бесплодными, при этом не менее чем в 40% случаев "виновником" здесь является мужчина. Научные наблюдения свидетельствуют о том, что число мужчин, страдающих бесплодием, постоянно нарастает. Одной из главных причин мужского бесплодия является хронический простатит и нарушение потенции, без их эффективного лечения восстановить плодовитость мужчины практически невозможно.

**Продолжительность курса лечения:** 7-10 дней.

**Показания:**

 - нарушение потенции.

- бесплодие

 **- х**ронические воспалительные заболевания мужской половой сферы, в стадии ремиссии;

- хронические невоспалительные заболевания мужской половой сферы, в стадии ремиссии;

**Цель программы:** снижение и устранение проявлений урологической симптоматики, а также последствий невротических расстройств, восстановление детородной функции.

**Ожидаемый эффект:**

- восстановление потенции

- улучшение общего самочувствия и состояния;

- уменьшение болевого синдрома;

- уменьшение дизурических расстройств;

 - уменьшение клинических проявлений заболевания;

- снижение активности патологического процесса

**Противопоказания:**

 **-** общие для физиотерапевтического лечения

**В программу лечения**

**«Здоровый мужчина – прекрасная семья» входит:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **пакет СТАНДАРТ** Вид лечения | 7 дней | 10 дней | **пакет ЭКОНОМ** Вид лечения | 7 дней | 10 дней |
| Прием и наблюдение лечащего врача | 2 | 3 | Прием и наблюдение лечащего врача | 2 | 3 |
| Магнитотерапия | 7 | 10 | Магнитотерапия | 7 | 10 |
| Подводный массаж | 7 | 10 | Лазеротерапия | 7 | 10 |
| Лазеротерапия | 7 | 10 | Инфитатерапия | 7 | 10 |
| Инфитатерапия | 7 | 10 |  |

 **Стоимость программы: 7 дней –4355,29 рублей;10 дней – 6232,97 рубля.**

 **Стоимость программы: 7 дней –2867,79 рублей; 10 дней –4107,97 рублей.**

*Даты проведения данной лечебно-оздоровительной программы:*

***С 19.11.15 по 29.11.15 г., С 23.11.15 по 02.12.15*** *г. время отпуска процедур:* ***с 18.30 – 20.30***

*Санаторий «Спутник» организует трансфер в санаторий и обратно организованных групп от 10 до 12 человек для прохождения курса лечебно-оздоровительных процедур.*

**Лечебно-оздоровительная программа**

**«Золотая осень»**

Климакс это нормальный физиологический процесс для женского организма. Это комплекс симптомов, сопровождающих гормональную перестройку женского организма, связанную с угасанием половой функции и функциональной активности яичников, прекращением менструаций и наступлением менопаузы.

Климакс – не повод для депрессии!

Сделай шаг – продли молодость и продолжай полноценно жить.

Ваши проблемы мы решим вместе!!!

**Продолжительность курса лечения:**

7-10 дней.

**Показания:**

 **-** климакс;

 - предменопауза.

**Цель программы:** снижение (устранение) проявлений симптоматики гормональных расстройств, а также последствий невротических расстройств.

**Ожидаемый эффект:**

 - улучшение общего самочувствия и состояния;

- восстановление жизненного тонуса.

- уменьшение клинических проявлений заболевания;

**Противопоказания:**

 **-** общие для физиотерапевтического лечения

**В программу лечения «Золотая осень» входит:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **пакет СТАНДАРТ**Вид лечения |  7 дней | 10 дней | **пакет ЭКОНОМ**вид лечения  | 7 дней | 10 дней |
| Прием и наблюдение лечащего врача | 2 | 3 | Прием и наблюдение лечащего врача | 2 | 3 |
| Лечебный массаж (1,5 у.е.) | 7 | 10 | Инфитатерапия | 7 | 10 |
| «Сухие» углекислые ванны | 7 | 10 | Дарсонвализация | 7 | 10 |
| Дарсонвализация | 7 | 10 | «Сухие» углекислые ванны | 7 | 10 |
| Инфитатерапия | 7 | 10 |  |

**Стоимость программы СТАНДАРТ: 7 дней –5005,24 рублей; 10 дней –7161,47 рубль.**

**Стоимость программы ЭКОНОМ: 7 дней – 3172,15 рубля; 10 дней – 4542,77 рубля.**

*Даты проведения данной лечебно-оздоровительной программы*

***С 03.12.15 по 12.12.15 г.,*** *время отпуска процедур:* ***с 12.00 – 14.30****;*

***с 12.11.15 по 21.11.15*** *время отпуска процедур:* ***15.30 – 17.30***

*Санаторий «Спутник» организует трансфер в санаторий и обратно организованных групп от 10 до 12 человек для прохождения курса лечебно-оздоровительных процедур.*

**Лечебно-оздоровительная программа**

**«Нервы в порядке»**

Нервная система по своему строению и организации является одной из самых сложных систем человеческого организма. От ее здоровья и общего состояния зависит функционирование организма в целом.

болям, хронической усталости.

**Продолжительность курса лечения:** 7-10 дней.

**Показания:** - болезни периферических нервов (невриты, невралгии, невропатии);

 - мигрень;

 - расстройства сна;

- болезни вегетативной нервной системы;

- травмы спинного мозга;

 **-** перенесенныеменингиты и энцефалиты различной этиологии;

 - перенесенные миелиты различной этиологии;

 - последствия внутричерепной травмы;

 - последствия травмы периферической нервной системы;

 - церебральные заболевания головного мозга;

 - энцефалопатии различной этиологии;

- последствия перенесенного ОНМК.

**Цель программы:** снижение и устранение проявлений невротической симптоматики, а также телесных последствий невротических расстройств, преодоление последствий стресса любого рода, повышение адаптационных и защитных возможностей организма.

**Ожидаемый эффект:**

- улучшение общего самочувствия и состояния

- уменьшение клинических проявлений заболевания;

- уменьшение болевого синдрома;

- восстановление объема движений в пораженной конечности;

- уменьшение расстройств чувствительности и сосудисто-трофических нарушений;

- исчезновение болевых точек по ходу пораженных корешков и стволов, болевых и тонических рефлексов;

- снижение активности патологического процесса.

**Противопоказания:**

 **-** общие для физиотерапевтического лечения

***В программу лечения «Нервы в порядке» входит:***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Пакет СТАНДАРТ*** *Вид лечения* | *7 дней* | *10 дней* | ***Пакет ЭКОНОМ*** *Вид лечения* | *7 дней* | *10 дней* |
| *Прием и наблюдение лечащего врача* | *2* | *3* | *Прием и наблюдение лечащего врача* | *2* | *3* |
| *Магнитотерапия* | *7* | *10* | *Магнитотерапия* | *7* | *10* |
| *ДМВ-терапия* | *7* | *10* | *ДМВ-терапия* | *7* | *10* |
| *Лазеротерапия* | *7* | *10* | *Лазеротерапия* | *7* | *10* |
| *Фонофорез лекарственных средств* | *7* | *10* |  |

***Стоимость программы СТАНДАРТ:***

***7 дней – 3865,99 рублей; 10 дней – 5533,97 рубля.***

***Стоимость программы ЭКОНОМ:***

***7 дней – 2895,44 рублей;***

***10 дней –4147,47 рублей.***

*Даты проведения данной лечебно-оздоровительной программы*

***19.10.15 по 29.10.15 г.,*** *время отпуска процедур:* ***с 12.00 – 14.30;***

***12.11.15 – 23.11.15 г.*** *время отпуска процедур:* ***18.30- 20.30****,*

***07.12.15 – 17.12.15*** *г. время отпуска процедур:* ***15.30 – 17.30***

*Санаторий «Спутник» организует трансфер в санаторий и обратно организованных групп от 10 до 12 человек для прохождения курса лечебно-оздоровительных процедур*